Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «ушу»

Программа предназначена для тренеров-преподавателей, педагогов и руководителей Государственного учреждения дополнительного образования «Забайкальский краевой центр физической культуры и спорта» (далее-программа). Она является документом, регламентирующим образовательную, тренировочную и воспитательную работу по виду спорта «Ушу». Направленность программы - физкультурно-спортивная.

Данная программа составлена в соответствии и с учетом основных положении и требований нормативных и правовых документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (редакция от 11.01.2023);
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (редакция от 28.12.2022);
- Федерального закона от 30.04.2021 №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» пункта «ж»(24^1)
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573);
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 23.11.2022 № 1065 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «ушу»»;
- Устава ГУ ДО «Забайкальский краевой центр физической культуры и спорта».

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «**ушу**» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по ушу с учетом совокупности **минимальных** требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду

спорта «**ушу**», утвержденным приказом Минспорта России от 23.11.2022 года № 1065 (далее – ФССП).

Целью программы является достижение спортивных результатов по ушу на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки по виду спорта «ушу».

Предметом программы является осуществление учебно-тренировочного процесса по виду спорта «ушу» на основании государственного задания, утвержденного Министерством образования и науки Забайкальского края.

Новизна программы заключается в определении приоритетности учебно-тренировочного процесса, направленного на физическое воспитание и физическое развитие спортсменов, совершенствование их спортивного мастерства посредством систематического участия в спортивных мероприятиях, в том числе спортивных соревнованиях, всестороннее развитие личности обучающихся, их физических, морально-волевых и нравственных качеств.

Спортивное ушу – вид спорта, основанный на традиционных китайских техниках единоборств с оружием и без него. Воинские искусства Китая имеют богатую историю и традиции, что находит отражение в спортивной практике. Это отражается даже в самой структуре спортивного ушу, пытающегося создать возможности для включения в себя чуть ли не всего многообразия проявлений китайских воинских искусств.

Объём, многообразие, необычность ушу для людей европоцентристских культур заметно осложняют задачу полного и корректного описания вида спорта. Поэтому в пояснительной записке мы приведём обобщённое и достаточно поверхностное описание вида спорта. Подробная структура спортивных дисциплин и требований к отдельным соревновательным разделам будет изложена в приложениях и материалах по информационному обеспечению программы.

В настоящее время, согласно ЕВСК, в России спортивное ушу существует в виде двух основных дисциплин – ушу таолу и ушу саньда. Ушу саньда – контактное спортивное единоборство. Поединки проходят на неогороженной, приподнятой над землёй площадке лэйтай. Спортсмены ведут поединок в шлеме, жилете, футах, боксёрских перчатках, ракушке и с каппой в зубах.

Разрешены удары руками и ногами в голову, корпус и ноги, подсечки, броски и выталкивания противника с площадки. По своей кинематической и динамической структуре, а также по сути решаемых двигательных задач,

дисциплина практически идентична множеству подобных контактных дисциплин из других видов спорта, отличаясь от них только объёмом использования защитной экипировки.