Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука»

Программа предназначена для тренеров-преподавателей, педагогов и руководителей Государственного учреждения дополнительного образования «Забайкальский краевой центр физической культуры и спорта» (далее-программа). Она является документом, регламентирующим образовательную, тренировочную и воспитательную работу по виду спорта «Стрельба из лука». Направленность программы - физкультурно-спортивная.

Данная программа составлена в соответствии и с учетом основных положении и требований нормативных и правовых документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (редакция от 11.01.2023);
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (редакция от 28.12.2022);
- Федерального закона от 30.04.2021 №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» пункта «ж»(24^1)
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573);
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 09.11.2022 года № 955 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука»»;
- Устава ГУ ДО «Забайкальский краевой центр физической культуры и спорта».

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «**стрельба из лука**» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по баскетболу с учетом совокупности **минимальных** требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки

по виду спорта «**стрельба из лука**», утвержденным приказом Минспорта России от 09.11.2022 года № 955 (далее – ФССП).

Целью программы является достижение спортивных результатов по стрельбе из лука на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука».

Предметом программы является осуществление учебно-тренировочного процесса по виду спорта «стрельба из лука» на основании государственного задания, утвержденного Министерством образования и науки Забайкальского края.

Новизна программы заключается в определении приоритетности учебно-тренировочного процесса, направленного физическое воспитание и физическое развитие спортсменов, совершенствование их спортивного мастерства посредством систематического участия в спортивных мероприятиях, в том числе спортивных соревнованиях, всестороннее развитие личности обучающихся, их физических, морально-волевых и нравственных качеств.

Стрельба из лука является одним из видов стрелкового спорта, в котором основная работа связана с владением оружием, в данном случае спортивным луком класса «Олимпик», в работе с которым выполняется стрельба по мишени в условиях, предусмотренных Правилами спортивных соревнований. Стрельба ведется на дистанциях, предусмотренных Единой Всероссийской спортивной классификацией и Правилами спортивных соревнований.

Минимальный возраст этапа начальной подготовки по виду спорта «Стрельба из лука» позволяет начинать спортивные занятия с 9 лет.

В соответствии с задачами этапа начальной подготовки вида спорта «Стрельба из лука» рекомендована следующая последовательность представления видов подготовки:

- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- техническая подготовка;
- тактическая подготовка;
- теоретическая подготовка;
- психологическая подготовка.

Освоение технических элементов стрельбы необходимо в сочетании с общей физической подготовкой, формируя необходимую базовую основу общей и специальной силы, выносливости, координации, быстроты и

гибкости. Учет требований школьной программы по физической культуре формирует необходимость выполнения должных норм в соответствии с нормативными требованиями Федерального стандарта по спортивной подготовке «Стрельба из лука» и норм ГТО.

Стрельба из лука – вид спорта, в котором выполняется стрельба из лука стрелами на точность или дальность. Победителем является спортсмен или команда, которая наберёт большее количество очков, согласно правилам соревнований.

Расписание тренировочных занятий составляется администрацией ГУ ДО «ЗКЦФКиС» по представлению тренера-преподавателя в целях определения более благоприятного режима занятий, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях с учетом возрастных особенностей детей.

В конце учебного года проводится аттестация обучающихся, включающая в себя контрольно-переводные нормативы по общей физической и специальной физической подготовке с анализом динамики результатов тестов, проводимых в сентябре и мае.