

## **Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «чир спорт»**

Программа предназначена для тренеров-преподавателей, педагогов и руководителей Государственного учреждения дополнительного образования «Забайкальский краевой центр физической культуры и спорта» (далее - программа). Она является документом, регламентирующим образовательную, тренировочную и воспитательную работу по виду спорта «Чир спорт». Направленность программы - физкультурно-спортивная.

Данная программа составлена в соответствии и с учетом основных положений и требований нормативных и правовых документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (редакция от 11.01.2023);
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (редакция от 28.12.2022);
- Федерального закона от 30.04.2021 №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573);
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 18.11.2022 № 1016 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «чир спорт»;
- Устава ГУ ДО «Забайкальский краевой центр физической культуры и спорта».

Дополнительная образовательная Программа спортивной подготовки по виду спорта «чир спорт» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по дзюдо с учетом совокупности **минимальных** требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки

по виду спорта «чир спорт», утвержденным приказом Минспорта России от 18.11.2022 года № 1016 (далее – ФССП).

**Целью** программы является достижение спортивных результатов по чир спорту на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки по виду спорта «чир спорт».

**Предметом** программы является осуществление учебно-тренировочного процесса по виду спорта «чир спорт» на основании государственного задания, утвержденного Министерством образования и науки Забайкальского края.

**Новизна** программы заключается в определении приоритетности учебно-тренировочного процесса, направленного на физическое воспитание и физическое развитие спортсменов, совершенствование их спортивного мастерства посредством систематического участия в спортивных мероприятиях, в том числе спортивных соревнованиях, всестороннее развитие личности обучающихся, их физических, морально-волевых и нравственных качеств.

**Чир спорт** (от английского cheer: радоваться, поддерживать) — это официально признанный вид спорта с элементами спортивного танца, гимнастики и фитнеса. Чирлидинг — направление чир спорта с элементами акробатики.

Чир спорт относится к сложно-координационным видам спорта, для двигательной деятельности которых характерны чрезвычайно высокие требования к технике движений и качеству ловкости. Сложно-координационные виды спорта предъявляют повышенные требования к опорно-двигательному аппарату, к амплитуде движений в суставах, к механической прочности костей и суставов, к амортизирующей функции стопы и изгибов позвоночника.

Важным качеством спортсменов чирлидеров является способность удерживать высокий уровень исполнительского мастерства в соревновательных условиях мышечной деятельности.

Чирлидинг содержит координационно-сложные и интенсивные движения, включающие элементы акробатики, спортивной и художественной гимнастики, спортивных танцев. В процессе тренировки спортсменов-чирлидеров формируется богатейший арсенал двигательных навыков, отличающихся координационной точностью и сложностью.

Другой отличительной особенностью этого вида спорта является развитие силовых возможностей во всех их важнейших проявлениях:

динамическая, статическая и взрывная сила, скоростно-силовая выносливость.

Расписание тренировочных занятий составляется администрацией ГУ ДО «ЗКЦФКиС» по представлению тренера-преподавателя в целях определения более благоприятного режима занятий, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях с учетом возрастных особенностей детей.

В конце учебного года проводится аттестация обучающихся, включающая в себя контрольно-переводные нормативы по общей физической и специальной физической подготовке с анализом динамики результатов тестов, проводимых в сентябре и мае.