«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ГУДО «Забайкальский краевой центр
физической культуры и спорта
_____
Н.Н. Чудиновских
«06» марта 2023 г.

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении краевых соревнований «Весёлые старты»
среди обучающихся 2- 4 классов
общеобразовательных организаций.

Соревнования проводятся в соответствии с Всероссийским календарным планом спортивно – массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий среди обучающихся общеобразовательных организаций на 2022-2023 учебный год.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- ✓ пропаганды здорового образа жизни;
- ✓ выявление физически одарённых детей;
- ✓ повышение интереса к занятиям ФК и С;
- ✓ популяризация физической культуры в Забайкальском крае.

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 12 апреля 2023 г. в г. Чите в спортивном зале ГУДО ЗКЦФКиС по адресу ул. Космонавтов 10

День приезда 12 апреля 2023 г, заседание мандатной комиссии 12 апреля в 11.00 час по адресу ул. Космонавтов 10.

РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство соревнований осуществляет ГУДО «Забайкальский центр физической культуры и спорта». Непосредственное проведение соревнований на главного судью соревнований Жемалутдинову И.Б.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в краевых соревнованиях допускаются обучающихся 2 – 4 классов общеобразовательных организаций Забайкальского края. Состав команды 4девочки и 4 мальчика: 2 человека 2 классов, 2 человека 3 классов,4 человека 4 классов. Допускаются 2 человека (1девочка и 1 мальчик) запасных участников.

НАГРАЖДЕНИЕ

Команды победители и призёры соревнований награждаются кубками, победители и призёры в личном зачёте награждаются грамотами и медалями.

РАСХОДЫ

Расходы, связанные с командированием команд, (проезд и питание команд) несут командирующие организации. Расходы, связанные с проведением соревнований за счет привлечённых средств.

УСЛОВИЯ ПРИЕМА И ЗАЯВКИ

Именные заявки, заверенные врачом рай(гор) поликлиникой, подаются в мандатную комиссию в день приезда.

Подтверждение на участие в соревнованиях до 05 апреля 2023 г. по телефону 8924 376 4223 Жемалутдинова Ирина Борисовна.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Оргкомитет

Приложение к положению

Программа «Весёлых стартов» для 1-4 классов.

1. Вступительное слово ведущего: представление жюри, пояснение правил соревнований, правила безопасности (основное-стойка оббегается с правой стороны против часовой стрелки).

2. Представление команд капитанами (эмблема, название команды, девиз, приветствие жюри и сопернику, наличие спортивной формы).

3. Разминка. Команды по очереди отгадывают загадки:

4. **Конкурс капитанов.** Капитаны соревнуются:

– гладкий бег.

– «Бой петухов» в баскетбольном центральном круге.

_ **ИЛИ** Попадание баскетбольного мяча (5) в квадрат баскетбольного щита;

5.Перепись населения

Соревнуются команды по принципу эстафеты. Участники бегут туда, где лежит лист бумаги и толстый маркер. Добежавший записывает имя любого участника своей команды (кроме себя и уже записанных) и, взяв маркер, бежит обратно, передает его другому участнику.

6.Эстафета «Шахматы» (перед каждой командой на уровне стойки на полу лежит шахматная доска и коробка с фигурами. Направляющий добегает до доски берёт **одну** фигуру или пешку и ставит на доску, на своё место, при начальной расстановке, знатоки, знающие правильное расположение фигур на доске во время своего этапа, поставив фигуру исправляют ошибки товарищей. Побеждает команда, которая быстрее всех, правильно выставит все фигуры на доску. Вариант – выставляют не все, а только белые или чёрные фигуры)

7. Переноска трёх мячей (Направляющий переносит два баскетбольных, и один резиновый мяч любым способом, затем передаёт их следующему, в случае падения мячей, собирает их и с того же места продолжает движение, можно разрешить помощь одного участника для укладки упавших мячей)

8.Эстафета «Верёвочка под ногами» команды разбиваются на пары, 1 пара бежит взявшись за руки, берёт из обруча скакалку, бегут к команде держа скакалку за ручки, проносит её под ногами у всей команды, остальные перепрыгивают скакалку, и становятся в конец колонны, вторая пара выполняет то же задание, Эстафета заканчивается, когда все участники выполнят это задание).

9. Эстафета «Баскетбол-змейка» (первый выполняет ведение баскетбольного мяча, обводит змейкой три стойки (на расстоянии 2м) туда, в обратном направлении от последней стойки делает передачу в свою колонну)

10. Эстафета «Бег раков» (эстафета проводится встречно, половина команды становится перед своей командой на расстоянии 6-8 метров, первый участник становится в положение упор – лёжа сзади ногами в сторону движения, бежит на другую сторону, второй участник таким же образом возвращается, эстафета заканчиваются когда все участники поменяются местами, побеждает команда выполнившая задание первой с наименьшим количеством ошибок)