Утверждаю
директор ГУДО ЗКЦФК и С
_____
Г.Д.Щербакова
«31» 12 2015 г.

Государственное учреждение дополнительного образования
«Забайкальский краевой центр физической культуры и спорта» (ЗКЦФК и С)

Положение
о форме одежды и внешнем виде обучающихся государственного учреждения дополнительного образования «Забайкальский краевой центр физической культуры и спорта» (ЗКЦФК и С).

г.Чита

Положение
о форме одежды и внешнем виде обучающихся
государственного учреждения дополнительного образования
«Забайкальский краевой центр физической культуры и спорта» (ЗКЦФК и С).

1. **Общие положения.**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ, Правилами внутреннего распорядка обучающихся и в целях обеспечения максимально комфортной жизнедеятельности юных спортсменов, поддержания комфортного теплового состояния юных спортсменов в процессе занятий физическими упражнениями различной интенсивности и направленности.

1.2. Спортивная одежда и обувь – это одежда и обувь, специально предназначенные, для занятий различными видами спорта. Они являются частью индивидуального снаряжения и должны обеспечивать благоприятные условия функционирования организма при интенсивных занятиях физическими упражнениями и спортом в различных метеорологических условиях, при этом должны учитываться также специфические особенности проводимых учебно-тренировочных занятий (занятия в спортивно-оздоровительных и учебных группах, занятия в спортивном зале, на улице в группах избранного вида спорта).

1.3. Спортивная одежда должна поддерживать оптимальное тепловое равновесие организма во время занятий физическими упражнениями и спортом, обеспечивать эффективную спортивную деятельность, защиту от травм и механических повреждений. Она должна быть легкой, удобной, не стеснять движений, соответствовать росту и полноте.

1.4. Спортивная обувь должна быть легкой, удобной, прочной, мягкой и эластичной. Она должна иметь хорошую водоупорность, достаточную вентилируемость, после увлажнения не терять гибкости и не изменять форму и размеры. Спортивная обувь должна соответствовать погодным условиям и особенностям занятий различными видами физических упражнений и спорта.

1.5. Настоящим Положением устанавливаются определения формы одежды и порядок ее ношения для обучающихся во всех группах ЗКЦФК и С по дополнительным общеобразовательным программам.

1.6. Настоящим положением устанавливаются отдельные требования, предъявляемые к форме одежды обучающихся, осваивающих дополнительные общеобразовательные программы по видам спорта в зависимости от места проведения учебно-тренировочных занятий:

- в условиях спортивного зала;
- на открытом воздухе.

2. **Общие требования к одежде спортсменов**.

2.1. Рациональный гардероб юного спортсмена должен включать сменное нательное хлопчатобумажное белье или термобелье, сменные хлопчатобумажные носки, футболка и спортивные трусы (летний вариант), спортивный костюм (осенне-весенний вариант),

утепленный спортивный костюм (куртка и брюки), шапочка (летний и утеплённый вариант), перчатки или варежки, средства защиты (коленей, локтей), кеды или кроссовки.
2.2. Уход за одеждой должен проводиться систематически. Нательное белье и носки необходимо регулярно стирать, верхнюю одежду - чистить и проветривать. Спортивную обувь также необходимо регулярно мыть или чистить, высушивать и проветривать.
2.3. Спортивная одежда и экипировка спортсмена являются индивидуальными, запрещается использовать чужую форму, экипировку для проведения учебно-тренировочных занятий.
2.4. Форма одежды должна соответствовать месту проведения учебно-тренировочного занятия, его целям, образовательной программе, которую осваивает обучающийся.

3. **Требования к одежде обучающихся, осваивающих дополнительные общеобразовательные программы**.
3.1. На учебно-тренировочные занятия в условиях спортивного зала обучающиеся обязаны носить:
- сменное хлопчатобумажное белье,
- сменные хлопчатобумажные носки (допускается использование теплых (махровых, шерстяных) носков),
- спортивный костюм (брюки и куртка) или форму одежды, традиционную для избранного вида спорта (кимоно, трико и пр.).
3.2. На учебно-тренировочных занятиях на открытом воздухе обучающиеся обязаны носить:
- сменное хлопчатобумажное белье,
- сменные хлопчатобумажные носки (допускается использование теплых (махровых, шерстяных) носков), ветровки, шапочки, кроссовки, шиповки.
- спортивный костюм (брюки и куртка), ветровка.
3.3. Для участи в спортивных соревнованиях по видам спорта обучающиеся должны быть одеты в соответствии с требованиями к спортивной одежде по данному виду спорта.

4. **Права и обязанности обучающихся**.
4.1. Обучающиеся обязаны в течение учебного года являться на учебно-тренировочные занятия в спортивной форме в соответствии с дополнительной общеобразовательными программами по видам спорта, местом и условиями проведения занятий.
4.2. Обучающиеся обязаны следить за гигиеническим состоянием формы, своевременно стирать, чистить, высушивать, проветривать форму и обувь.

5. **Права и обязанности родителей**.
5.1. Родители (законные представители) обязаны контролировать внешний вид обучающегося, следить за соответствием избранной формы одежды образовательной программе, месту и условиям проведения учебно-тренировочных занятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви.
5.2. Родители имеют право приобретать спортивную форму для обучающегося в соответствии с собственными требованиями к материалу, качеству изготовления, бренду фирмы-производителя и т.п. и исходя из собственных финансовых возможностей.

6. **Права и обязанности тренера-преподавателя**.

6.1. Тренер-преподаватель обязан довести до сведения обучающихся, их родителей (законных представителей) требования, предъявляемые к одежде и внешнему виду обучающихся.

6.2. Тренер-преподаватель обязан контролировать внешний вид обучающихся, следить за соответствием избранной формы одежды образовательной программе, месту и условиям проведения учебно-тренировочных занятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви, своевременно рекомендовать обучающимся и их родителям (законным представителям) произвести стирку, чистку, ремонт, замену спортивной одежды.

6.3. Тренер-преподаватель обязан регулярно проводить беседы по общей и личной гигиене, гигиене одежды и обуви.

6.4. Тренер-преподаватель обязан следить за санитарным состоянием мест, предназначенных для переодевания обучающихся и хранения спортивной формы и обуви.

6.5. Тренер-преподаватель имеет право рекомендовать родителям (законным представителям) спортивную форму той или иной фирмы-производителя, наиболее соответствующую современным стандартам, требованиям качества, степени защиты, удобства и т.п., не допуская при этом возникновения конфликта интересов.

6.6. Тренер-преподаватель имеет право не допустить к занятию обучающегося в случае:

- явки без спортивной формы и обуви;
- неполного соответствия спортивной формы месту и условиям проведения занятия, требованиям безопасности.

7. **Меры административного воздействия.**

7.1. Данный локальный акт подлежит обязательному исполнению всеми участниками образовательного процесса.

7.2. Обучающийся может быть отстранен от учебно-тренировочного занятия в случае:

- явки без спортивной формы и обуви;
- неполного соответствия спортивной формы месту и условиям проведения занятия, требованиям безопасности.

О факте отстранения от учебно-тренировочного занятия тренер-преподаватель обязан известить родителей (законных представителей) и администрацию ЗКЦФК и С незамедлительно.